



Alphen aan den Rijn  
10 - Mei 2020

Beste leden

Net als vele Nederlanders heeft het bestuur van BSC Alphians kennis genomen van de persconferentie van premier Rutte waarin is meegedeeld dat alle leden t/m 18 nu ook alle leden vanaf 19 jaar vanaf 11 mei meer ruimte krijgen o.a. ook voor georganiseerde buitensport en -spel.

Het komt erop neer dat sporten voor hen onder bepaalde regels wordt toegestaan. Daarbij moeten de hygiëne maatregelen van het RIVM worden gevolgd.

Hierbij geldt evenwel dat competities NIET starten voor het najaar, ouders langs de velden NIET welkom zijn en de kantine, hal en kleedkamers/douches tot nader order dicht blijven. Wij begrijpen dat iedereen vanaf 19 jaar en coaches zo snel mogelijk willen starten met de trainingen, maar het bestuur vraagt iedereen om nog wat geduld. Het bestuur is blij dat er weer ruimte wordt geboden voor de alle leden om te ballen, maar wil dat wel doen onder omstandigheden die veilig en verantwoord zijn voor spelers, ouders en trainers. Uiteraard ook in overleg met de gemeente, zij hebben een regie functie in deze.

We mogen ook pas na toestemming van de gemeente en update van de noodverordening starten met de uitbreiding van deze trainings mogelijkheden



nocnsf\_protocol\_ve  
rantwoord-sporten-



2020-05-08\_sportsp  
ecifieke\_aanvullinge

Zie ook deze beide protocollen

### **De voorwaarden** voor spelers die mogen trainen

Voor Beeballers en pupillen:

- a. Kinderen tot 12 jaar behoeven geen afstand van elkaar te houden
- b. Na afloop van de training zal de trainer kinderen tot 12 jaar naar het hek begeleiden en overdragen aan zijn/haar ouder/verzorger.

Voor Aspiranten en Junioren en Senioren gelden dezelfde regels als voor Beeball met als **verschil**

- a. Dat er een 1,5 meter restrictie geldt!  
Dit betekent dat bepaalde trainingsoefeningen (insluiten etc.) niet kunnen worden getraind.
- b. Afstanden tussen elkaar korter dan 1.5 meter of fysiek contact is dus niet toegestaan.
- c. Mochten leden zich niet houden aan de 1.5 meter restrictie zal de trainer na 1 waarschuwing bij een opvolgend incident het betreffende lid verzoeken de training te verlaten.
- d. Voor iedereen vanaf 14 jaar is het verplicht een ID kaart bij zich te hebben, controle op leeftijd wordt niet uitgesloten.

*De gemeente heeft de regie en kan dus een BOA langs sturen voor leeftijd controle. Mochten er vanuit de KNBSB of overheid nieuwe richtlijnen komen dat zullen we deze direct delen.*

## Covid-19 protocol Alphians

- 1) Alleen de genoemde groepen mogen alleen **buiten** trainen en onder begeleiding
- 2) Ouders mogen de kinderen brengen tot aan het hek met inachtneming dat ouders minimaal 1.5 meter afstand van elkaar houden
- 3) Ouders mogen het terrein van BSC Alphians niet betreden en kunnen dus niet bij de training aanwezig zijn
- 4) Kantine is en blijft dicht voor Alphians leden en er kan en mag niets verkocht worden
- 5) Kleedkamers /douches etc blijven dicht
- 6) Er wordt niet getrained in de hal , binnendeur blijft afgesloten
- 7) Toiletgebruik is verboden tenzij noodgeval en dan graag die in kleedkamer hal gebruiken, graag toezien door kader op gebruik en handen wassen. Minimaal 20 seconden
- 8) De trainers/coaches kunnen leden weigeren aan de training deel te nemen/naar huis sturen bij ziekteverschijnselen
- 9) Max 1 team per veld en max 3 trainers per team
- 10) Als de BSO aanwezig is, is dat tot 18:30 en er mogen geen Alphians leden zich mengen onder BSO kinderen
- 11) Materiaal halen moet buitenom gebeuren en max 1 persoon in het hok
- 12) Het is toegestaan om onderlinge wedstrijdjes te spelen voor groep t/m 12 jaar

Trainingsschema Alphians Corona periode			
Dag	Tijdstip	Team	Veld(en)
Maandag	19:00 - 22:00	SBH2/Slow	SB
Maandag	19:30 - 21:00	Try Out Groep	JV
Dinsdag	18:00 - 20:00	SBasp1	SB
Dinsdag	20:00 - 22:00	SBD1	SB
Dinsdag	18:00 - 21:00	HBjun1	HB
Woensdag	16:00 - 17:30	BM 1,2 en 3	HB,SB,JV
Woensdag	18:00 - 19:30	HBpup 1 & 2	SB,JV
Woensdag	18:00 - 21:00	HBH1	HB
Donderdag	18:00 - 20:00	HBasp1	SB
Donderdag	18:00 - 20:00	HBjun1	HB
Vrijdag	18:00 - 21:00	SBH1	SB
Vrijdag	18:00 - 22:00	HBH2	HB
Zaterdag	10:00 - 11:30	HBpup 1 & 2	HB, SB
Zondag	10:00 - 11:30	BM 1,2 en 3	HB,SB,JV

In principe staan hier de reeds vastgelegde trainingsmomenten, uiteraard kan men uitwijken naar ander dagen/tijden ,maar lijst is leidend.

Trainen voor spelers t/m 18 jaar mag alleen onder toezicht en uiteraard dienen de coach/trainers de 1.5 meter regel in acht te nemen. Dit geldt ook voor de groep met 12-18 jarigen en senioren . De senioren trainen zichzelf en hebben geen extra trainers.

Voor trainers/coaches:

- Voer oefenvormen individueel uit of in zo klein mogelijke groepen.
- Gebruik geen oefeningen waarbij spelers en trainers/coaches binnen 1,5 meter van elkaar komen.
- Organiseer trainingsonderdelen in een afgebakende ruimte (bijvoorbeeld bullpen of slagtonnel/- kooi) met maximaal één speler.
- Als spelers tijdens de training materialen in roulatie gebruiken (bijvoorbeeld een knuppel, helm, etcetera), zorg er dan voor dat bij elk roulatiemoment het materiaal wordt gedesinfecteerd.
- Desinfecteer zo vaak mogelijk tijdens én direct na de training de gebruikte ballen.
- Desinfecteer direct na de training alle gebruikte materialen, zoals ballen, knuppels, ballentonnen, pionnen, mobiele schermen, slagkooi, et cetera.

Voor sporters:

- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm, handdoek om materiaal te drogen, et cetera.
- Zorg dat je eigen materiaal van een duidelijk merkteken is voorzien.
- Gebruik je tijdens een training materiaal van de vereniging? Zorg er dan voor dat je tijdens die training als enige dat materiaal gebruikt. Of desinfecteer het materiaal bij elk roulatiemoment.
- Direct na afloop van de training maak je het door jou gebruikte materiaal schoon door het te desinfecteren.
- Sla, voor zover mogelijk, met slaghandschoenen.
- Gebruik geen kauwgom, of zonnepitten om 'spugen' te voorkomen

Voor ouders:

- Zorg ervoor dat persoonlijke spullen en eigen materiaal van je kind van een duidelijk merkteken zijn voorzien

**Belangrijk :** mocht er onverhoopt iets gebeuren met een speler , een ongeval of ernstige blessure , dan geldt nu nog meer dan anders “ let op je eigen veiligheid ” . Geef dit ook aan bij de ouders . Wellicht zullen we sneller 112 moeten bellen !

### **LET OP :**

Trainers met hun teams mogen de accommodatie betreden om te trainen op van tevoren vastgestelde tijden, volgens het bovenstaande trainingsschema . Dit geldt voor alle teams van de Alphians met het doel om buiten te trainen .Buiten de trainingstijden mogen met toestemming van het bestuur zoals technici, die bezig zijn met het onderhoud ook de accommodatie betreden . Leden die tussentijds of na een training op het veld worden gezien al dan niet met een ouder, worden hierop aangesproken . Het is een nare maatregel maar de Alphians kan in geen enkel opzicht het risico lopen op kans van besmettingen en/of torenhoge boetes. Laten wij met zijn allen ervoor zorgen dat diegenen die mogen trainen kunnen blijven trainen en diegene die thuis moeten blijven hier begrip voor tonen. Wij hopen dat jullie allemaal dit besluit kunt respecteren en verzoeken jullie je dan ook zich te houden aan de gestelde regeltjes en afspraken.

Dit protocol geldt in ieder geval tot 01 juni 2020. Veel plezier bij de trainingen

Met vriendelijke groet Jos , Tz Alphians  
mede namens het bestuur van de BSC Alphians